



सुनकोशी गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय



सुलखर्क, ओखलढुङ्गा



कोशी प्रदेश, नेपाल

सूचना नं. ४४-२०८२/८३

"संस्कृति, पर्यटन, कृषि र पूर्वाधार: समावेशी सुनकोशी समृद्धिको आधार"

राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगिता-२०८२ को खेल समय तालिका सम्बन्धी सूचना ।

(प्रकाशन मिति:-२०८२/१०/१३)

प्रस्तुत विषयमा सुनकोशी गाउँपालिकास्तरीय राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगिता-२०८२ मा सञ्चालन हुने खेलकुदको विधाहरू र खेल समय तालिका तपसिल बमोजिम हुने बेहोरा सम्बन्धित सबैका लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ।

तपसिल:

क्र. सं.	मिति	खेल विधा	खेल समय (बजे- बजेसम्म)	कैफियत
पहिलो दिन				
१.	२०८२/१०/१५	१०० मि. हिट (छात्र/छात्रा)	१:००- १:४५	
२.		२०० मि. हिट (छात्र/छात्रा)	१:४५- २:४५	
३.		४०० मि. हिट (छात्र/छात्रा)	३:००- ४:००	
४.		८०० मि. (छात्र/छात्रा)	४:१५- ५:१५	
५.		भलिबल (छात्र/छात्रा)- M1	२:०० बजेबाट सुरु	
६.		कबड्डी (छात्र/छात्रा)- M1	२:०० बजेबाट सुरु	
दोस्रो दिन				
१.	२०८२/१०/१६	सटपुट (छात्र/छात्रा)	२:००- ३:००	
२.		ज्याभलिङ थ्रो (छात्र/छात्रा)	३:००- ४:००	
३.		हाई-जम्प (छात्र/छात्रा)	४:००- ५:००	
४.		त्रिपल-जम्प (छात्र/छात्रा)	२:००- ३:००	
५.		लङ्ग-जम्प (छात्र/छात्रा)	३:००- ४:००	
६.		भलिबल छात्रा बाँकी	बिहान ८:३० बजे देखि सुरु	
७.		भलिबल छात्र बाँकी		
८.		१००, २००, ४००, ८०० मि. फाईनल (छात्र/छात्रा)	८:३०- १०:३०	
९.		रिले ४X१०० मि. हिट/ फाईनल (छात्र/छात्रा)	१२:००- १:००	
१०.		रिले ४X४०० मि. हिट/ फाईनल (छात्र/छात्रा)	१:००- २:००	

Email:- ito@sunkoshimunokhaldhunga.gov.np / sunkoshee@gmail.com CAO:-9852887800

Website:- www.sunkoshimunokhaldhunga.gov.np Info Officer:-9852887799

Facebook Page:- <https://www.facebook.com/sunkoshirm.okhaldhunga>



सुनकोशी गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

मुलखर्क, ओखलढुङ्गा



कोशी प्रदेश, नेपाल

सूचना नं. ४४-२०८२/८३

"संस्कृति, पर्यटन, कृषि र पूर्वाधार: समावेशी सुनकोशी समृद्धिको आधार"

तेस्रो दिन				
१.	२०८२/१०/१७	३००० मि. दौड (छात्र/छात्रा)	बिहान ८:३०- ९:००	
२.		१५०० मि. दौड (छात्र/छात्रा)	बिहान ९:३०- १०:३०	
३.		कबड्डी फाईनल (छात्र/छात्रा)	निरन्तर	
४.		भलिबल फाईनल (छात्र/छात्रा)		

(लोकेन्द्र बहादुर राई)

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत