



आज मिति २०८३ साल साउन १ गते शुक्रबारको दिन सुनकोशी गाउँ कार्यपालिकाका अध्यक्ष श्री कमल तामाङज्यूको अध्यक्षतामा तपसिलका पदाधिकारीहरूको उपस्थितिमा गाउँ कार्यपालिकाको बैठक बसी देहायका प्रस्तावहरू माथि छलफल गरी निर्णयहरू गरियो ।

उपस्थिति:-

क्र.सं.	नाम थर	पद	हस्ताक्षर
१.	श्री कमल तामाङ	अध्यक्ष	
२.	श्री सुनिता अधिकारी	उपाध्यक्ष	
३.	श्री प्रकाश सापकोटा	वडा अध्यक्ष, १ नं. वडा	
४.	श्री खिल बहादुर तामाङ	वडा अध्यक्ष, २ नं. वडा	
५.	श्री गिर्वराज थापा मगर	वडा अध्यक्ष, ३ नं. वडा	
६.	श्री टायन्द्र राई	वडा अध्यक्ष, ४ नं. वडा	
७.	श्री श्याम बहादुर खत्री	का.वा. वडा अध्यक्ष, ५ नं. वडा	
८.	श्री बिष्णु आले मगर	वडा अध्यक्ष, ६ नं. वडा	
९.	श्री चेत बहादुर कटवाल	वडा अध्यक्ष, ७ नं. वडा	
१०.	श्री गुणराज भट्टराई	वडा अध्यक्ष, ८ नं. वडा	
११.	श्री हितराज कार्की	वडा अध्यक्ष, ९ नं. वडा	
१२.	श्री छविरमण धमला	वडा अध्यक्ष, १० नं. वडा	
१३.	श्री जमुना घिमिरे	कार्यपालिका सदस्य	
१४.	श्री लक्ष्मी बानियाँ (खत्री)	कार्यपालिका सदस्य	
१५.	श्री सिर्जना पौडेल (दाहाल)	कार्यपालिका सदस्य	
१६.	श्री शुशिला श्रेष्ठ	कार्यपालिका सदस्य	
१७.	श्री होम बहादुर बि.क.	कार्यपालिका सदस्य	
१८.	श्री लोकेन्द्र बहादुर राई	सचिव	

Amuraf
लोकेन्द्र बहादुर राई
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

**प्रस्तावहरू:-**

१. अघिल्लो कार्यपालिका बैठकको निर्णय कार्यन्वयन सम्बन्धमा,
२. कर्मचारीको तहवृद्धि सम्बन्धमा,
३. सामुदायिक विद्यालयहरूमा सामग्री हस्तान्तरण गर्ने सम्बन्धमा,
४. दिवा खाजाको साप्ताहिक सूची (MENU) सम्बन्धमा,
५. आ.व. २०८३/८४ को दररेट स्वीकृत गर्ने सम्बन्धमा,
६. सेवा करारमा कार्यरत कर्मचारीहरूको करार सम्झौता सम्बन्धमा।
७. आयोजनाहरूको फरपारक गर्ने सम्बन्धमा,
८. बेरुजु सम्बन्धमा,
९. विविध सम्बन्धमा।

निर्णयहरू:-

१. प्रस्ताव नं. १ को सम्बन्धमा छलफल गर्दा सुनकोशी गाउँपालिकाको गाउँ कार्यपालिकाको अघिल्लो बैठकहरूमा निर्णय गरिएका निर्णयहरू प्रभावकारी रूपमा कार्यन्वयन भएको भनी समीक्षा गरियो।
२. प्रस्ताव नं. २ को सम्बन्धमा छलफल गर्दा कोशी प्रदेश स्थानीय सरकारी सेवा (गठन तथा सञ्चालन) ऐन, २०८० को दफा २७ बमोजिम सुनकोशी गाउँपालिकामा कार्यरत तपसिल कर्मचारीहरूको तहवृद्धि कर्मचारी तहवृद्धि सिफारिस समितिको सिफारिस बमोजिम गर्ने भनी निर्णय गरियो।

तपसिल:-

क्र. सं.	कर्मचारीको नाम, थर र क.सं. नं.	हालको पद, सेवा, समूह र तह	तहवृद्धि गरिएको पद, सेवा, समूह त तह	कैफियत
१.	चित्र कुमारी कटवाल भुजेल (क.सं.नं.२१५२१२)	सि.अ.हे.व. स्थानीय स्वास्थ्य सेवा हेल्थ ईन्स्पेक्सन सहायकस्तर पाँचौं	सि.अ.हे.व. अधिकृत स्थानीय स्वास्थ्य सेवा हेल्थ ईन्स्पेक्सन अधिकृतस्तर छैटौं	

३. प्रस्ताव नं. ३ को सम्बन्धमा छलफल गर्दा सुनकोशी गाउँपालिका, गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालयले खरिद गरेका सामग्रीहरू तपसिल सामुदायिक विद्यालयहरूलाई हस्तान्तरण गरी गाउँपालिकाको जिन्सी अभिलेखबाट मौज्दात कट्टा हुने गरी तपसिल सामग्रीहरू सुरुवा गर्ने भनी निर्णय गरियो।

तपसिल:-

क्र.सं.	विद्यालयको नाम	जिन्सी सामग्री	विवरण	परिमाण	एकाई	कैफियत
१.	श्री कुशादेवी मा.वि., सुनकोशी-१०	SMART BOARD	75 Inch Interactive Smart Board, Android 14.0	१	थान	
		Desktop Computer	Intel Core i5 13 th Gen, 16GB RAM, 1TB SSD Storage	१	थान	

(Signature)
लोकतन्त्र बहादुर राई
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

क्र.सं.	विद्यालयको नाम	जिन्सी सामग्री	विवरण	परिमाण	एकाई	कैफियत
		Color Printer	3 in 1 Inkjet Color Printer	१	थान	
२.	श्री कटुञ्जे मा. वि. सुनकोशी-९, कटुञ्जे	SMART BOARD	75 Inch Interactive Smart Board, Android 14.0	१	थान	
		Desktop Computer	Intel Core i5 13 th Gen, 16GB RAM, 1TB SSD Storage, 24" Monitor	४	थान	
		Laptop	Intel Core i5 13 th Gen, 16GB RAM, 512GB SSD Storage, 14" Display	२	थान	
		CC Camera	18 pieces Camera, Camera Box, 4TB Hard disk, NVR, 305 meter land cable, 19" Display Monitor, RJ45, 8 Port PoE Switch	१	सेट	
३.	श्री कालिका मा.वि., सुनकोशी-३, सिस्नेरी	Desktop Computer	Intel Core i5 13 th Gen, 16GB RAM, 1TB SSD Storage, 24" Monitor	१	थान	
		Laptop	Intel Core i5 13 th Gen, 16GB RAM, 512GB SSD Storage, 14" Display	२	थान	
		Lab Equipment		१	सेट	
४.	श्री थानी मा.वि., सुनकोशी-४, डाँडा जेरुड	SMART BOARD	75 Inch Interactive Smart Board, Android 14.0, OPS (8GB RAM, 128GB Storage), Smartboard Trolley Stand	१	थान	
		Laptop	Intel Core i5 13 th Gen, 16GB RAM, 512GB SSD Storage, 15.6" Display	१	थान	
		Photocopy Machine	Multifunctional 3 in 1 Monochrome Laser Printer	१	सेट	
		External Hard Disk		२	थान	
५.	श्री कालिका आ.वि., सुनकोशी-५, मुलखर्क	अफिस टेबल		२	थान	
		रिभल्विड कुर्सी		२	थान	
		स्टील दराज		१	थान	
		ईन्भर्टर		१	थान	

४. प्रस्ताव नं. ४ को सम्बन्धमा छलफल गर्दा सुनकोशी गाउँपालिका भित्र रहेका सामुदायिक विद्यालयहरूमा विद्यार्थीहरूलाई पोषणयुक्त दिवा खाजाको सुनिश्चितता गर्न स्थानीय उत्पादनमा आधारित पोषणयुक्त विद्यालय दिवा खाजा प्रारूप, २०८१ बमोजिम २०८३ साउन महिनादेखि लागु हुने गरी सामुदायिक विद्यालयहरूमा तपसिल बमोजिम साप्ताहिक दिवा खाजाको सूची र तालिका लागु गर्ने भनी निर्णय गरियो।

Amul
लोकेश्वर बहादुर राई
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत



आइतबार

मेनु-१: भुटेको भात र अण्डा

(पौष्टिक विवरण, प्रति बालबालिका)

सामग्री र पोषण तालिका

सामग्री	मात्रा (ग्राम)	लागत (रु.)	ऊर्जा (kcal)	बोसो (g)	प्रोटीन (g)	भिटामिन A (mcg)	जिंक (mg)	आइरन (mg)
चामल	६०	६	२०७	०.३	४.०८	०	०.७२६	०.४२
कुखुराको अण्डा	१५	५.१	२१.६३	१.६६	१.६६	६.२५	०.१५६	०.२६३
आलु	४०	२	१४८.८	०.०६८	१.३२४	०	०.१६४	०.२६४
साग	३०	०.६५	९	०.१	०.८	९२	०.१७२	०.६९८
केराउ	३०	४.५	३७.२	०.०४	२.८८	२.७६४	०.४३६	०.६
हरियो धनियाको पात	२२	१	८.८	०.१२	०.६६	११५.३	०.१३६	०.२८४
सोयाबिन तेल	३	०.७५	२७	३	०	०	०	०
जम्मा (Total)	२००	२०	४५९.४२	५.२९	११.४१	२१६.३१	१.७९	२.५३
आवश्यकताको प्रतिशत (%)			८४%	५७%	१२९%	१४४%	५४%	४७%

विकल्प (Alternatives)

तरकारी: पिडालु, फर्सीको साग, रायो साग

फलफूल: अम्बा, मेवा

नोट: शाकाहारीका लागि अण्डाको सट्टा अन्य प्रोटीन स्रोत प्रयोग गर्न सकिन्छ

सोमबार

मेनु-२: गहुँको रोटी अचार

(पौष्टिक विवरण, प्रति बालबालिका)

सामग्री र पोषण तालिका

सामग्री	मात्रा (ग्राम)	लागत (रु.)	ऊर्जा (kcal)	बोसो (g)	प्रोटीन (g)	भिटामिन A (mcg)	जिंक (mg)	आइरन (mg)
गहुँको पिठो	८०	७.२	२७२.८	१.३६	९.६८	१.९२	२.२८	३.९२
गुन्द्रुक	३	१.२	०	०	०	३.८	०	२.८३
आलु	४०	२	१९.४	०.०२	०.३२	०	०.०५६	०.०९२
भटमास	२५	३.६५	१२९.६	५.८५	१२.९६	१०.६५	१.२०३	३.१२
गाजर	२२	२.२	१४.३४	०.०६	०.२७	१०६.८९	०.०७५	०.३०९
गोलभेडा	२५	२.५	१.०५	०.००५	०.०६५	१.७६५	०.००६	०.०३५
सोयाबिन तेल	५	१.२५	२७	३	०	०	०	
जम्मा (Total)	२००	२०	४६४.१९	१०.३०	२३.३०	१२५.०३	३.६२	१०.३१
आवश्यकताको प्रतिशत (%)			८३%	११४%	२६३%	८३%	१०८%	१९३%

विकल्प (Alternatives)

तरकारी: पिँडालु, तरुल

फलफूल: कागती

Amma
लोकेश बहादुर राई
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत



मङ्गलबार								
मेनु-३: गेडागुडी साधेको								
(पौष्टिक विवरण, प्रति बालबालिका)								
सामग्री र पोषण तालिका								
सामग्री	मात्रा (ग्राम)	लागत (रु.)	ऊर्जा (kcal)	बोसो (g)	प्रोटीन (g)	भिटामिन A (mcg)	जिंक (mg)	आइरन (mg)
आलु	८५	४.२५	४८.५	०.०५	०.८	०	०.१४	०.२३
चना	३०	४.५	१११.६	१.६८	६.२४	०	१.०९५	१.५९
भटमास	३०	४.३८	१२९.६	५.८५	१२.९६	१०.६५	१.२०३	३.१२
बदाम	२०	४.१२	११३.४	८.०२	५.०६	०	०.६५४	०.५
हरियो धनियाको पात	२२	१	१३.२	०.१८	०.९९	१७२.९५	०.२०४	०.४२६
गोलभेडा	१०	१	१.०५	०.००५	०.०६५	१.७६५	०.००६	०.०३५
सोयाबिन तेल	३	०.७५	१८	२	०	०	०	०
जम्मा (Total)	२००	२०	४३५.३५	१७.७९	२६.१२	१८५.३७	३.३	५.९
आवश्यकताको प्रतिशत (%)			७७%	१९८%	२९५%	१२३%	९८%	११०%
विकल्प (Alternatives)								
तरकारी: हरियो प्याजको पात, बन्दाकोबी								
गेडागुडी: केराउ								
फलफूल: कागती								
बुधबार								
मेनु-४: आलु दम								
(पौष्टिक विवरण, प्रति बालबालिका)								
सामग्री र पोषण तालिका								
सामग्री	मात्रा (ग्राम)	लागत (रु.)	ऊर्जा (kcal)	बोसो (g)	प्रोटीन (g)	भिटामिन A (mcg)	जिंक (mg)	आइरन (mg)
आलु	७५	३.७५	२०४.५	०.१५	०.४५	३५९.५	०.१५	०.३
अदुवा/प्याज	२०	२	१५.८	०.०२	०.२४	४.३४	०.०५२	०.१२
गोलभेडा	३०	३	१७३.५	०.६५	१२.४५	०.५	१.२१	२.२
बदाम	३०	७.५	५६.७	४.०१	२.५३	०	०.३२७	०.२५
साग	२०	१	१४.४	०.१२	१.५३	६५.५५	१.५७	३.७५
हरियो धनियाको पात	२०	१.५	४.४	०.०६	०.३३	५७.६५	०.०६८	०.१४२
सोयाबिन तेल	५	१.२५	४५	५	०	०	०	०
जम्मा (Total)	२००	२०	५१४.३	१०.०१	१७.५३	४८७.५४	३.३८	६.७६
आवश्यकताको प्रतिशत (%)			९३%	११२%	१९९%	३२५%	१०१%	१०१%
विकल्प (Alternatives)								
तरकारी: फर्सीको मुन्टा								
दलहन: केराउ								
फलफूल: स्याउ, किवी								

लोकेशन बहादुर राई
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत



बिहीबार								
मेनु-५: मकै-भटमास								
(पौष्टिक विवरण, प्रति बालबालिका)								
सामग्री र पोषण तालिका								
सामग्री	मात्रा (ग्राम)	लागत (रु.)	ऊर्जा (kcal)	बोसो (g)	प्रोटीन (g)	भिटामिन A (mcg)	जिंक (mg)	आइरन (mg)
मकै (सुकाएको)	६०	३.६	२०५.२	२.१६	६.६६	४.५	१.३६२	१.९८
भटमास	५०	७.५	२१६	९.७५	२१.६	१७.७५	२.००५	५.२
गुन्द्रुक (रायो)	३	१.२	०	०	०	६.३४	०	४.७२
आलु	२०	१	३८.८	०.०४	०.६४	०	०.११२	०.१८४
गोलभेडा	२०	१.४	४.२	०.०२	०.२६	७.०६	०.०२४	०.१४
प्याज	१०	१	५.९	०.०१	०.१८	०	०.०२४	०.१२
हरियो धनियाको पात	१०	०.५	८.८	०.१२	०.६६	११५.३	०.१३६	०.२८४
सोयाबिन तेल	३	०.७५	२७	३	०	०	०	०
केरा/फलफुल	२४	३.०५	३०	०.१८	०.७२	०	०	१.४४
जम्मा (Total)	२००	२०	५३५.९	१५.२८	३०.७२	१५०.९४	३.६६	१४.०६
विकल्प (Alternatives)								
जरा/कन्दमूल: सखरखण्ड, पिडालु								
तरकारी: गाजर								
फलफूल: स्याउ, नासपाती								
शुक्रबार								
मेनु-६: चिउरा मासु								
(पौष्टिक विवरण, प्रति बालबालिका)								
सामग्री र पोषण तालिका								
सामग्री	मात्रा (ग्राम)	लागत (रु.)	ऊर्जा (kcal)	बोसो (g)	प्रोटीन (g)	भिटामिन A (mcg)	जिंक (mg)	आइरन (mg)
चिउरा	८०	७	२०६.६	०.५८	३.६६	०	०.८४	१२
मासु	२०	८	२५०	४.६	५.६६	०	०.५४	०.४५
गाँजर	१५	१	३६.८४	०.०६	०.२९	९०५.६	०.०४	०.३
आलु	५०	२	३९.१	०.०३	२.९६	२.०३	०.३९	०.५४
हरियो धनिया	२५	०.५	५.४	०.१२	०.६१	१९२.३	०.३६	०.२५
सुर्यमुखी तेल	१०	१.५	९०	१०	०	०	०	०
जम्मा	२००	२०	६२८.९४	६.४९	९.१८	१०९९.९३	२.१७	१३.५४
वैकल्पिक/Optional:								
तरकारी (Vegetables): मुला (Radish)								
मासु: पनिर								
फलफूल (Fruits): सुन्तला, नासपाती								

लोकेन्द्र बहादुर राई
 प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत



आइतबार

मेनु-१: भुटेको अण्डा र भात

(पौष्टिक विवरण, प्रति बालबालिका)

सामग्री	मात्रा (ग्राम)	लागत (रु.)	ऊर्जा (kcal)	बोसो (g)	प्रोटीन (g)	भिटामिन A (mcg)	जिंक (mg)	आइरन (mg)
चामल	६०	६	२०७	०.३	४.०८	०	०.७२६	०.४२
कुखुराको अण्डा	१५	५.१	२१.६३	१.६६	१.६६	६.२५	०.१५६	०.२६३
आलु	४०	२	१४८.८	०.०६८	१.३२४	०	०.१६४	०.२६४
साग	३०	०.६५	९	०.१	०.८	९२	०.१७२	०.६९८
केराउ	३०	४.५	३७.२	०.०४	२.८८	२.७६४	०.४३६	०.६
हरियो धनियाको पात	२२	१	८.८	०.१२	०.६६	११५.३	०.१३६	०.२८४
सोयाबिन तेल	३	०.७५	२७	३	०	०	०	०
जम्मा (Total)	२००	२०	४५९.४२	५.२९	११.४१	२१६.३१	१.७९	२.५३
आवश्यकताको प्रतिशत (%)			८४%	५७%	१२९%	१४४%	५४%	४७%

विकल्प (Alternatives):

दलहन: चना, मुसुरो

फलफूल: कागती, सुन्तला

सोमबार

मेनु-२: चामलको खिर

(पौष्टिक विवरण, प्रति बालबालिका)

सामग्री	मात्रा (ग्राम)	लागत (रु.)	ऊर्जा (kcal)	बोसो (g)	प्रोटीन (g)	भिटामिन A (mcg)	जिंक (mg)	आइरन (mg)
चामल	५०	५	१७१	१.८	५.५५	३.७५	१.१३५	१.६५
दूध	४०	४.५	१०५	३.२	३.२	४८	०.४८	०.०८
बदाम	२२	४.२५	८५.०५	६.०२	३.८	०	०.४९१	०.३७५
पिंडालु/आलु	३०	१.५	२६.४	०.०५	०.९९	०	०.१२३	०.१९८
लोकल सिमी	१०	१	१३	०.०४	०.८२	१.६५	०.०६१	०.१०८
साग	३०	२	१८	०	१.६	१८४	०.३४४	१.३९६
चिनी	१५	१	६०	०	०	०	०	०
सूर्यमुखी तेल	३	०.७५	२७	३	०	०	०	०
जम्मा (Total)	२००	२०	५०५.४५	१४.११	१५.९६	२३७.४	२.६३४	३.८०७
आवश्यकताको प्रतिशत			९१%	११५%	१३५%	१५८%	७९%	७१%

विकल्प (Alternatives):

दलहन: भटमास

तरकारी: पालुङ्गेको साग, फर्सीको मुन्टा, वेथे

फलफूल: कागती, सुन्तला

लोकेश्वर राई
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत



मेङ्गलबार								
मेनु-३: गेडागुडी मिक्स								
(पौष्टिक विवरण, प्रति बालबालिका)								
सामग्री	मात्रा (ग्राम)	लागत (रु.)	ऊर्जा (kcal)	बोसो (g)	प्रोटीन (g)	भिटामिन A (mcg)	जिंक (mg)	आइरन (mg)
चना	४०	६	१९३.६	०.४	१२	१.३	०.७	१.२
केराउ	३५	४.५	११६	०.३	७.८	०	०.८५	१.४
गहुँको पिठो	५५	५	१८७.५	१	६.५	०.१	१.२	२.८
हरियो सागपात	३५	१.७५	१५	०.२	१.२	२२०	०.३	२.४
प्याज/गोलभेडा	२५	१.५	१०.५	०.०५	०.४	८	०.०८	०.२५
सुर्यमुखी तेल	१०	१.२५	९०	१०	०	०	०	०
जम्मा (Total)	२००	२०	६१२.६	११.९५	२७.९	२२९.४	३.१३	८.०५
आवश्यकताको प्रतिशत (%)			१०५%	११८%	१४५%	१६५%	१०४%	११८%
विकल्प (Alternatives):								
दलहन: भटमास								
तरकारी: पालुङ्गोको साग, फर्सीको मुन्टा, वेथे								
फलफूल: कागती, सुन्तला								
बुधबार								
मेनु-४: दही, चिउरा र तरकारी								
(पौष्टिक विवरण, प्रति बालबालिका)								
सामग्री	मात्रा (ग्राम)	लागत (रु.)	ऊर्जा (kcal)	बोसो (g)	प्रोटीन (g)	भिटामिन A (mcg)	जिंक (mg)	आइरन (mg)
दही	७०	८	६०	२.५	२.२	२०	०.३	०.१५
चिउरा	८०	७	२९०	१	६.२	०	०.८५	२.१
आलु (तरकारी)	२५	१.५	२२	०.०५	०.६	५	०.१	०.२
हरियो साग	१५	१	९	०.१	०.८	९२	०.१७	०.७
हरियो धनियाको पात	५	०.२५	२	०.०३	०.१५	३८	०.०४	०.१
सुर्यमुखीको तेल	५	१.२५	४५	५	०	०	०	०
जम्मा (Total)	२००	२०	४२८	८.६८	९.९५	१५५	१.४६	३.२५
आवश्यकताको प्रतिशत (%)			७७%	९६%	१११%	१०३%	४९%	६१%
विकल्प (Alternatives):								
जरा तथा कन्दमूल: आलु, तरुल, पिँडालु								
फलफूल: केरा								
बिहीबार								
मेनु-५: आलु दम								
(पौष्टिक विवरण, प्रति बालबालिका)								
सामग्री	मात्रा (ग्राम)	लागत (रु.)	ऊर्जा (kcal)	बोसो (g)	प्रोटीन (g)	भिटामिन A (mcg)	जिंक (mg)	आइरन (mg)
आलु	७५	३.७५	२०४.५	०.१५	०.४५	३५९.५	०.१५	०.१५

लोकनेत्र गेडागुडी राई
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत



अदुवा/प्याज	२०	२	१५.५	०.०२	०.२४	४.३४	०.०५२	०.१२
गोलभेडा	३०	३	१७.३५	०.६५	१२.४५	०.५	१.२१	२.२
बदाम	३०	७.५	५६.७	४.०१	२.५३	०	०.३२७	०.२५
साग	२०	१	१४.४	०.१२	१.५३	६५.५५	१.५७	३.७५
हरियो धनियाको पात	२०	१.५	४.४	०.०६	०.३३	५७.६५	०.०६८	०.१४२
सोयाबिन तेल	५	१.२५	४५	५	०	०	०	०
जम्मा (Total)	२००	२०	५१४.३	१०.०१	१७.५३	४८७.५४	३.३८	६.७६
आवश्यकताको प्रतिशत (%)			९३%	११२%	१६०%	१५०%	१०१%	१०१%
विकल्प (Alternatives):								
तरकारी: फर्सीको मुन्टा								
दलहन: केराउ								
फलफूल: स्याउ, किवी								
शुक्रबार								
मेनु-६: चिउरा मासु								
<i>(पौष्टिक विवरण, प्रति बालबालिका)</i>								
सामग्री	मात्रा (ग्राम)	लागत (रु.)	ऊर्जा (kcal)	बोसो (g)	प्रोटीन (g)	भिटामिन A (mcg)	जिंक (mg)	आइरन (mg)
चिउरा	८०	७	२०६.६	०.५८	३.६६	०	०.८४	१२
मासु	२०	८	२५०	४.६	५.६६	०	०.५४	०.४५
गाँजर	१५	१	३६.८४	०.०६	०.२९	९०५.६	०.०४	०.३
आलु	५०	२	३९.१	०.०३	२.९६	२.०३	०.३९	०.५४
हरियो धनिया	२५	०.५	५.४	०.१२	०.६१	१९२.३	०.३६	०.२५
सूर्यमुखी तेल	१०	१.५	९०	१०	०	०	०	०
जम्मा	२००	२०	६२८.९४	६.४९	९.१८	१०९९.९३	२.१७	१३.५४
आवश्यकताको प्रतिशत (%)			१०८%	१२०%	१४५%	१६०%	७२%	१३५%
वैकल्पिक (Optional):								
तरकारी: मुला								
मासु: पनिर								
फलफूल: सुन्तला, नासपाती								

५. प्रस्ताव नं. ५ को सम्बन्धमा छलफल गर्दा स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐन, २०७४ को दफा १३ बमोजिम गाउँपालिकाले आफ्नो क्षेत्रभित्रको निर्माण कार्य तथा अन्य सेवाको प्रयोजनको लागि निर्माण सामग्री, ज्याला, भाडा तथा महशुलको स्थानीय न्यूनतम दररेट तोक्नुपर्ने भएकोले सुनकोशी गाउँपालिकाको आ.व. २०८३/८४ को न्यूनतम दररेट लागि जिल्ला प्रशासन कार्यालयहरू ओखलढुङ्गा, उदयपुर, सिन्धुली र काठमाडौंको दररेटलाई आधार मानी तयारी पेश भएको दररेटलाई आ.व. २०८३/८४ को न्यूनतम दररेटको रूपमा स्वीकृत गरी गर्ने भनी निर्णय गरियो।

(Signature)
लोकेंद्र बहादुर राई
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत



६. प्रस्ताव नं. ६ को सम्बन्धमा छलफल गर्दा सुनकोशी गाउँपालिकाको गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय, वडा कार्यालयहरू र स्वास्थ्य संस्थाहरूमा सेवा करारमा कार्यरत कर्मचारीहरूको करार सम्झौताको म्याद २०८३ साल पुस मसान्तसम्म थप गर्ने र प्रदेश लोकसेवा आयोगबाट सिफारिस भई आउने पद, सेवा समूहमा कार्यरत रहेका सेवा करारको कर्मचारीलाई स्वतः करार सम्झौता रद्द हुने भनी निर्णय गरियो।
७. प्रस्ताव नं. ७ को सम्बन्धमा छलफल गर्दा सुनकोशी गाउँपालिकाको आ.व. २०८२/८३ मा निर्माण कार्य सम्पन्न भई भुक्तानी गरिएका तपसिलका आयोजना तथा ठेक्काहरूको फरफारक गर्ने भनी निर्णय गरियो।

तपसिल:-

क्र. सं.	ठेक्का नं.	आयोजनाको नाम	विनियोजित बजेट	लागत अनुमान	सम्झौता रकम	भुक्तानी रकम	कैफियत
१	3/NCB/WORKS/ SRM/077/78	५ श्रेय्याको आधारभूत अस्पतालको भवन निर्माण	१५००००००	८६६९६२२०.८०	५१९३७३१४.५५		
२	5/NCB/WORKS/ SRM/081/82	गाउँपालिका नयाँ भवन फर्निचर व्यवस्थापन	३२५००००		७२४२९८६.०९		
३	7/NCB/WORKS/ SRM/081/82	२ नं. वडा कार्यालय	६५०००००	७२९०९७६.०८	५८१८५९५.००		
४	8/NCB/WORKS/ SRM/081/82	६ नं. वडा कार्यालय	६५०००००	७२९०९७६.०८	५८१८५९५.००		
५	9/NCB/WORKS/ SRM/081/82	गाउँपालिका शैक्षिक विकास (विद्यालय भवन)	३५०००००	१८४६३९३८.७६	१७३३८४४१.००		
६	10/NCB/WORKS/ SRM/081/82	ठाडोबारी गाउँपालिका खानेपानी योजना	२४००००००	४०८८०५२०.९३	२२९९७१४६.७७	८०२१०२२.०७	१७०४१०७२.५४
७	11/NCB/WORKS/ SRM/081/82	ठूलीपोखरी चञ्चलादेवी मन्दिर निर्माण	७८०००००	८०५९००९.९२	६३८८३३५.८७		
८	1/NCB/WORKS/ SRM/082/83	मूलखर्क स्वास्थ्य चौकी जाने बाटो ढलान	४०७००००	३८५६४०३.१८	२५०९६५४.५४	२३२८३११.९५	
९	2/NCB/WORKS/ SRM/082/83	फलाटे बजार व्यवस्थापन	३००००००	३९५६१०६.४२	२१९५६८८.७३	२०३५२९८.८२	
१०	3/NCB/WORKS/ SRM/082/83	मुलखर्क-भुतखोला-बान्द्रे सडक	१६०००००	१८७२८१५.१०	११०५५९०.४४	१००७३७९.८९	
११	4/NCB/WORKS/ SRM/082/83	फलाटे-सिस्नेरी-थुल्मे सडक	४००००००	५२४७८८३.३२	३०६८७९१.०८	३०३१७९२.९५	
१२	5/NCB/WORKS/ SRM/082/83	आँपसरा-च्यानाम-मुलखर्क सडक	१०००००००	११५०१६८०.०९	५९५०२१९.६५	५५४००६८.२९	

(Signature)
लोकतन्त्र बहादुर राई
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत
१०



क्र. सं.	ठेक्का नं.	आयोजनाको नाम	निविदाजित बजेट	लागत अनुमान	सम्झौता रकम	भुक्तानी रकम	कैफियत
१३	6/NCB/WORKS/SRM/082/83	चौतारामा मा.वि. डाडाखर्क ग्राउण्ड	१५०००००	१९१५१२३.०२	१४७९५१९.८०	१५१४६३६.८८	
१४	7/NCB/WORKS/SRM/082/83	गाउँपालिका शैक्षिक विकास (विद्यालय भवन)- १	९१०००००	१०४८४९५०.३६	१००२०३८०.७४	९४७७६४१.०५	
१५	8/NCB/WORKS/SRM/082/83	गाउँपालिका शैक्षिक विकास (विद्यालय भवन)- २	५८०००००	६४२४४१९.४६	६१०१२९३.७१	५५१७७८८.५१	
१६	9/NCB/WORKS/SRM/082/83	गाउँपालिका शैक्षिक विकास (विद्यालय भवन)- ३	६१०००००	६८०६२८२.४६	६५१०४६५.५४	६७६२०४१.००	
१७	10/NCB/WORKS/SRM/082/83	अग्राखे-आम्बोटे- डुम्रे सडक	४००००००	४३९१०५०.००	२२२७६६०.८१	२२६६०६६.०७	
१८	11/NCB/WORKS/SRM/082/83	पारा सडक, सुनकोशी-६, ओखलढुङ्गा	४००००००	४३९१०५०.००	२२१७६६०.८१	१८८९१०८.८२	
१९	12/NCB/WORKS/SRM/082/83	च्याखु-आपसरा- च्यानाम-मुलखर्क सडक	७००००००	८९६३६३८.२०	४५०००००.३९	४२३३७७४.०४	
२०	13/NCB/WORKS/SRM/082/83	मुलखर्क खेलमैदान	५००००००	४९९८२९३.६५	३१९६८८६.२८	०.००	भुक्तानी बाँकी
२१	14/NCB/WORKS/SRM/082/83	जेरुङ- चिउरीडाँडा- मोलुङ दोभान सडक	२००००००	२९९६२८१.४०	१५२७६५५.०१	१३७५५०१.००	भुक्तानी बाँकी
२२	15/NCB/WORKS/SRM/082/83	सामुदायिक भवन, सुनकोशी-१	२५०००००	३९०१२७३.६४	२८३८२०४.४२	२४१५९८९.९७	भुक्तानी बाँकी
२३	16/NCB/GOODS/SRM/082/83	कम्प्युटर, प्रिन्टर, ल्यापटप खरिद	४४०१३५०	४४०१३५०.००	३६९६२३०.००	३६९६२३०.००	
२४	17/NCB/WORKS/SRM/082/83	माथिल्लो सल्लेरी सडक	२५०००००	३०९१५४४.५८	२३०४७३८.७७	८८२५८३.००	भुक्तानी बाँकी
२५	1/SQ/GOODS/SRM/082/83	औषधि खरिद	५००००००	४९८२८४७.१६	१९७७७१९.६७	१७७३६५१.१८	
२६	2/SQ/WORKS/SRM/082/83	कृष्ण प्रणामी मन्दिर निर्माण योजना	१५५००००	१४७७१५५.३१	१३६४१४५.७६	८७४४६१.२७	
२७	3/SQ/WORKS/SRM/082/83	क्रिपेटार खानेपानी योजना	१५०००००	१४८५३८०.००			भुक्तानी बाँकी
२८	6/SQ/GOODS/SRM/082/83	खेलमैदान, कटुञ्जे मा.वि.	१००००००	११०५८०४.०२	९०९९३५.२५	८७१७१९.२९	
२९		हिटि धारा निर्माण	१००००००	९९५७५०.००	९७४४४४.९९	९६९६५०.८५	

लोकेश बहादुर राई
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

क्र. सं.	ठेका नं.	आयोजनाको नाम	निर्णयित बजेट	लागत अनुमान	सम्झौता रकम	भुक्तानी रकम	कैफियत
३०		बलखु स्वास्थ्य चौकी मर्मत	६७०००००			७३९९६४.००	

८. प्रस्ताव नं. ८ को सम्बन्धमा छलफल गर्दा सुनकोशी गाउँपालिकाको बेरुजु सुनकोशी गाउँपालिका भित्र पर्ने साबिक गाउँ विकास समितिहरूको नाममा कायम भएका बेरुजु र नेपालको संविधान, २०७२ बमोजिम गाउँपालिका स्थापना भएदेखि आ.व. २०८१/८२ सम्मको आर्थिक कारोबारको बेरुजुको अवस्था देहाय बमोजिम रहेको भनी छलफल भएकोमा सुनकोशी गाउँपालिकाको लेखा समितिको मिति २०८३/०२/३० र ३१ मा गरेको बेरुजु सम्परीक्षण तथा फछ्यौट सम्बन्धी निर्णयमाथि छलफल गर्दा उक्त समितिले गरेको निर्णय अनुमोदन गरी बेरुजु फछ्यौट र सम्परीक्षण गर्ने, सो कार्यलाई तीव्रता दिन कार्यालयलाई निर्देशन दिने र निर्माण व्यवसायीहरू, उपभोक्ता समितिहरू, विद्यालयहरू, संघ सस्थाहरू, जनप्रतिनिधिहरू र कर्मचारीहरूको नाममा रहेको बेरुजुहरूको पेशकी फछ्यौट, असुल उपर, प्रमाण पेश र नियमित गर्ने कार्य गर्ने गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय निर्देशन दिने भनी निर्णय गरियो।

तपसिल:

(क)	आ.व. २०८१/८२ को बेरुजु रकम	३,३२,३२,५९४	कैफियत
१.	असुल गर्नुपर्ने	५७,६४,०८५	
२.	नियमित गर्नु पर्ने	२,६६,३८,५०९	
	अ. अनियमित भएको	१,८७,०१,२३१	
	आ. प्रमाण कागजात पेश नभएको	७९,३७,२७८	
	इ. जिम्मेवारी नसारेको	०	
	ई. सोधभर्ना नलिएको	०	
३.	पेशकी	८,३०,०००	
(ख)	आ.व. २०८०/८१ सम्मको बेरुजु रकम	७,९७,०५,१७६	
(ग)	कुल बेरुजु रकम	११,२९,३७,७७०	

९. विविध सम्बन्धमा छलफल गर्दा अन्य विषयमा नभएकोले आजको बैठक अध्यक्षज्यूबाट समापन भयो।

Amur
लोकेश बहादुर राई
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत
१२